

# 5月のプログラム

	月	火	水	木	金
日					1
午前					散歩・体操
午後					おはなしのとびら
日	4	5	6	7	8
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	創作 (6月の作品)	リラックスタイム	作業	カラオケ	音楽プログラム
日	11	12	13	14	15
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	スポーツ (ペットボトル倒し)	リラックスタイム	創作 (6月の作品)	DVD鑑賞	お誕生日会 お菓子作り
日	18	19	20	21	22
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	カラオケ	リラックスタイム	創作 (6月の作)	作業	音楽プログラム
日	25	26	27	28	29
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	作業	リラックスタイム	利用者全体会	DVD鑑賞	カラオケ

## プログラム紹介

### ～おはなしのとびら～

幸田町図書館の職員の方に月一回訪問していただいています。絵本を数冊、紙芝居を持参され職員の方二名が交代で読んでいます。途中で言う手遊びも毎回楽しみですね♪  
毎回どんな絵本が登場するかわくわくします。



### ～リラックスタイム～

静かに落ち着いて過ごす時間になっています。カーテンをしめて電気を消して、オルゴールの優しい曲をながします。マットと畳の上で横になっていただいています。みなさん、落ち着いて過ごすことができますよ。



### ～4月の作品～

台紙いっぱいにしだれ桜を作成しました。木の幹の部分は白の用紙を絵具やクレヨンで茶色に塗り、木の幹のように形を作り貼り付けました。本物のよう  
にできましたね！桜をたくさん貼り、つどい作業所も春満開です(\*^^)v



## 一日の流れ

### ～ 町内散策&散歩 ～

少しずつ暖かくなり、外出することができるようになってきました。つどい作業所の周りは畑に囲まれているので、裏の農道を目指して歩いていきます。町内散策では幸田町役場に花壇を見に行きました。よい季節を楽しみたいです♪



### ～ 誕生日会&お菓子作り ～

4月はお誕生日の方が4名いました！お誕生日の歌を二回歌いました(\*^^\*)みなさんご自分の名前が歌われるとニコニコになりました。お菓子作りはクリームソーダを作りました。炭酸水が苦手な方はお水ににしましたが、飲める方が多かったです。オレンジ又はメロンから選んでいただき、ご自身で注いでいただきました！アイスクリームをのせてシュワシュワのあわも楽しみました(\*^^\*)



おたんじょうび  
おめでとう!



【朝の会】10:00～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング：近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせ、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題：机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩、お茶、トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～